



Amazon Eco

Granos de CAFÉ VERDE ORGANICO



Granos de CAFÉ VERDE ORGANICO de Amazonia Ecuatoriana Secados Artesanalmente

Energía ancestral. Salud moderna.

Descubre el poder puro del **café verde amazónico**, cultivado de forma tradicional por comunidades ancestrales en el corazón de la selva ecuatoriana.

Sin tostar, sin alterar, 100% natural.

Este superalimento milenario es mucho más que una bebida:
es un concentrado de **antioxidantes, energía natural y bienestar metabólico**, ideal para quienes buscan vitalidad sin artificios.

BENEFICIOS CLAVE

- ✦ Rico en **ácido clorogénico**, un potente antioxidante natural
- ✦ Ayuda a **regular el azúcar en sangre** y activar el metabolismo
- ✦ Apoya la **quema natural de grasa** y el control del peso
- ✦ Estimula la mente con **cafeína suave y sostenida**
- ✦ Fortalece tu organismo con vitaminas y minerales amazónicos

¿CÓMO USARLO?

Prepáralo como una infusión herbal. Su sabor fresco y ligeramente amargo te conecta con la selva en cada sorbo. Ideal para empezar el día o como tónico digestivo.

CAFÉ VERDE NATURAL – UNA FUENTE VIVA DE SALUD

1. Composición Nutricional (por 100 g aprox.)

El café verde son granos de café sin tostar, que conservan su contenido natural de compuestos bioactivos, en especial **ácido clorogénico**. A diferencia del café tostado, mantiene intactas muchas de sus propiedades antioxidantes y metabólicas.



Amazon Eco

Granos de CAFÉ VERDE ORGANICO



Componente	Cantidad aprox. (100 g)
Energía	250–300 kcal
Carbohidratos	40–50 g
- Azúcares simples	Mas que 1 g
Proteínas	10–15 g
Grasas	10–12 g
- Ácidos grasos saturados	Mas que 1 g
Fibra dietética	5–8 g
Agua	8–10%

2. Micronutrientes y Compuestos Bioactivos

El café verde amazónico contiene una variedad de micronutrientes y compuestos funcionales:

- **Ácido clorogénico (CGA)** – 6–12 g por 100 g (uno de los más potentes antioxidantes naturales).
- **Cafeína natural** – 2–4 g por 100 g (dependiendo del origen y variedad).
- **Trigonelina** – alcaloide con propiedades antibacterianas y neuroprotectoras.
- **Ácido quinico** – con efectos antiinflamatorios y hepatoprotectores.
- **Polifenoles totales** – potente efecto antioxidante.
- **Vitaminas:** B1, B2, B3 (niacina en menor cantidad que en café tostado), y trazas de vitamina E.
- **Minerales:** Magnesio, potasio, calcio, fósforo, cromo y manganeso.

3. Compuestos Funcionales y Beneficios

Los siguientes compuestos activos ofrecen propiedades funcionales destacables:

- **Ácido clorogénico:**
 - Reduce la absorción de glucosa a nivel intestinal.
 - Mejora la sensibilidad a la insulina.
 - Estimula la lipólisis (quema de grasa).
- **Cafeína natural:**
 - Estimula el sistema nervioso central.
 - Mejora la concentración, el rendimiento físico y mental.



Amazon Eco

Granos de CAFÉ VERDE ORGANICO



- **Antioxidantes fenólicos:**
 - Neutralizan radicales libres.
 - Disminuyen la inflamación sistémica.
-

4. Observaciones sobre el Café Verde Amazónico

- **No tostado, natural y ancestral:** conserva todo su perfil fitoquímico.
 - **Sabor más herbal/amargo:** distinto al café negro, recuerda a una infusión vegetal.
 - **Preparación habitual:** infusión con agua caliente o maceración en frío.
 - **Uso tradicional:** en algunas comunidades indígenas, se ha utilizado como tónico digestivo y estimulante suave.
 - **Contiene cafeína,** aunque en menor cantidad que el café tostado preparado.
 - **Apto para consumo diario** en personas sanas, pero se recomienda moderación en personas con hipertensión o sensibilidad a estimulantes.
-

5. Beneficios para la Salud del Café Verde

- ✓ **Apoyo al metabolismo y control del peso:** reduce la absorción de azúcar y estimula la quema de grasa.
 - ✓ **Antioxidante natural potente:** combate el estrés oxidativo, protege las células.
 - ✓ **Mejora la sensibilidad a la insulina:** beneficioso en casos de resistencia a la insulina o síndrome metabólico.
 - ✓ **Estímulo suave y sostenido:** más estable que el café negro, sin picos de ansiedad ni “crash”.
 - ✓ **Apoyo cardiovascular:** gracias a sus compuestos antioxidantes y efecto moderado sobre la presión arterial.
 - ✓ **Protección hepática:** favorece la desintoxicación hepática por el contenido de ácido clorogénico.
-

6. Resumen

El **café verde amazónico natural, ancestral y no procesado** es una fuente rica de **compuestos bioactivos** con beneficios metabólicos, antioxidantes, digestivos y neuroestimulantes. Su contenido elevado de **ácido clorogénico** lo convierte en un aliado para **la salud metabólica, el control de peso y la prevención del envejecimiento celular**.



Amazon Eco

Granos de CAFÉ VERDE ORGANICO



Ideal como suplemento funcional o infusión diaria en planes de salud natural, siempre que se utilice en su forma pura, sin aditivos, y preferiblemente orgánico y amazónico.